

## RÈGLEMENT

# VENDÉE CŒUR 2022

*Samedi 18 et Dimanche 19 juin*

---

### LA COURSE

---

L'équipe comprend entre 8 et 10 personnes maximum. Le nombre de 10 personnes est vivement conseillé.

La course est ouverte aux personnes majeures et aux personnes **licenciées FFS** âgées de + 16 ans.

La course débute le **samedi 18 juin à 14h00** et se termine **dimanche 19 juin à 14h00**.

La course commence par une épreuve de course à pied sur un parcours délimité, avec la participation d'un seul membre de l'équipe autour et à l'intérieur du village de course.

Une fois la course à pied terminée, le 2<sup>ème</sup> relayeur, prêt en Stand Up Paddle (SUP), commence les rotations. L'organisation des relais est décidée par l'équipe et ce jusqu'à la fin de la manifestation, dimanche 19 juin 14h.

**Le briefing de course est obligatoire pour toutes les équipes** et aura lieu à **11h30**.

La présence du capitaine + deux membres de l'équipe est vivement recommandée.

**Samedi 18 juin :**

**14h00** Départ à pied de la course sous l'arche pour rejoindre la zone de la 1<sup>ère</sup> rotation en SUP

**Dimanche 19 juin :**

**13h30** Fin de la course aux dons – Seuls les dons effectués avant 13h30 seront comptabilisés pour le classement.

**14h00** Fin de la course Stand Up Paddle.

**14h30** Remise des prix sur la scène.

---

### LE PARCOURS / LE PLAN D'EAU

---

Un parcours 100% en **Stand Up Paddle (SUP)** ;

- **Le parcours de jour :**

Les participants devront rester dans le parcours balisé pour l'occasion.

- **Le parcours de nuit :**

Il est réduit, donc plus court en temps, pour des questions de sécurité.

**Sur le plan d'eau, trois zones majeures :**

- **Zone de parcours :**

Un parcours est tracé depuis la zone de relais démarquée et délimité par des bouées identifiables et des bouées lumineuses pour le parcours nocturne, sur le plan d'eau des Salines.

Seules les personnes munies de leur dossard et de leur badge d'identification accèdent à la course (un seul membre par équipe à la fois) et donc à la zone relais. **Respectez le tracé du parcours.** Ceci pour votre sécurité.

- **Zone de ralentissement :**

**Une zone de ralentissement** se situe à l'approche de la zone relais et jusqu'à l'arrivée aux pontons flottants. **Votre vitesse doit être réduite.** Ceci permet à l'animateur de présenter votre équipe avant de passer la zone de relais, point de comptage de vos tours.

- **Zone de relais :**

Elle est située le long de la berge sur les pontons aménagés, cf plan. Elle vous permet de transmettre la puce de comptage à l'un de vos coéquipiers et d'effectuer ainsi votre relais. Le relais doit obligatoirement se faire dans cette zone, dans le calme, sous peine de pénalités.

La personne prenant le relais portera un lycra, la puce de comptage et l'équipement obligatoire spécifié dans ce règlement.

**Ces zones seront balisées par une signalétique appropriée.**

**Une annexe Course, présentant les parcours, sera envoyée aux teams.**

---

## **LE CLASSEMENT**

---

- **Le vainqueur de l'événement :**

Les trois premières équipes qui auront récolté **le plus de dons avant 13h30 le dimanche 19 juin**, seront récompensées.

Nous distinguerons deux catégories :

- la catégorie "tribu", celle des particuliers, amis, associations...
- la catégorie "entreprise", celle des professionnels.

- **Le vainqueur de l'épreuve Stand Up Paddle :**

Seront récompensées les trois premières équipes qui auront fait **le plus de tours.**

- Seront également récompensées :

**Trois équipes** qui se seront distinguées **par leur déguisement et par leur fair-play** : ambiance, convivialité, comportement, encouragement, etc.

---

## **LES SANCTIONS ET LA SECURITE**

---

- **Cet événement n'est pas "une coupe du monde de glisse" mais un événement solidaire.**

Le code et la déontologie du « sportif » sont à appliquer strictement sur tout le plan d'eau. Le respect d'autrui et l'esprit sportif sont de mise pour cet événement et nous serons stricts sur cette règle. En cas de son non-respect, vous vous exposez à des sanctions.

- **Le parcours**

Le non-respect du parcours entraînera **la disqualification du participant sans remplacement possible.**

- **L'abus d'alcool n'est pas compatible avec une course sportive.**

L'accès au plan d'eau sera refusé à toute personne en état d'ébriété.

L'abus d'alcool avéré d'un participant en course ou en attente pour prendre le relais sera pénalisé et pourra aller jusqu'à la disqualification du participant, voire de l'équipe selon le comportement de l'équipe face à la situation, et sous la seule autorité de la direction sportive.

- Toutes les équipes, le **port du gilet de sauvetage**, fourni par l'organisation, **est obligatoire**.

Le port de **chaussures fermées ou chaussons** est également **obligatoire**. A la charge de chaque participant.

- **Assurances :**

Chaque participant doit veiller à posséder une assurance RC le couvrant en cas de dommages ou dégâts occasionnés par ses soins.

Il est recommandé que chaque participant soit couvert par une « GAV : Garantie accident de la vie » soit personnelle soit par le biais de l'entreprise qu'il représente.

---

## **LES ASPECTS PRATIQUES**

---

### **INITIATION AU STAND UP PADDLE (SUP)**

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent s'initier au Stand Up Paddle, nous ouvrirons une plage horaire le samedi matin, de 10h à 12h30.

### **REMISE DES DOSSARDS ET DU MATERIEL DE GLISSE**

Un sac sera remis au capitaine d'équipe ou à un de ses équipiers qu'il aura désigné sur l'un des deux créneaux horaires suivants :

- **Vendredi de 15h à 18h au complexe sportif des Sauniers** (QG de la course).
- **Samedi de 8h30 à 10h30 dernier délai, au complexe sportif des Sauniers**  
Chaque équipe dispose de :
  - 2 dossards avec le numéro de l'équipe
  - 1 puce de comptage pour la course
  - 1 badge pour chacun de ses participants, donnant accès à la zone concurrents et au dispositif de restauration et vestiaires dédiés (et tickets repas équipes).
  - Masque et gel hydroalcoolique

### **REMISE DU MATÉRIEL DE GLISSE.**

Samedi de 9h à 12h, dans l'enceinte aux Sauniers (QG de la course).

### **RESTE À VOTRE CHARGE :**

Votre **tenue pour ramer**. Chacun adapte sa tenue suivant la météo.

Les **chaussures fermées ou chaussons** obligatoires.

Une **tenue de rechange**, serviette et gel douche.

---

## **RESTAURATION**

---

Seuls les équipiers inscrits au préalable sur le formulaire en ligne bénéficieront des repas prévus pour les concurrents.

- **Samedi soir de 19h à 23h** : une plage horaire est indiquée sur vos tickets repas. Merci de la respecter.
- **De 00h00 à 6h00** : possibilité d'accéder au gymnase des sauniers pour se réchauffer, se reposer et se restaurer (collation et boissons chaudes)
- **Dimanche matin de 6h00 à 9h00** : petit déjeuner
- **Dimanche midi de 11h00 à 13h30** : Une plage horaire est indiquée sur vos tickets repas. Merci de la respecter.

Le déjeuner du samedi n'est pas compris dans l'inscription, cependant le village d'animation et ses points de restauration snacking seront ouverts (sous réserve d'autorisations).

---

## **MESURES SANITAIRES**

---

Des mesures sanitaires seront mises en place pour accueillir les équipes en toute sécurité. Celles-ci vous seront transmises au plus tôt, en fonction du contexte sanitaire et des directives gouvernementales.

---

## **REPORT**

---

Si Vendée Cœur ne pouvait avoir lieu les 18/19 juin à cause du contexte sanitaire ou autres évènements indépendant de l'organisateur, l'édition serait reportée à une date ultérieure.

Les frais d'inscription seraient alors conservés, le comptage des dons collectés bloqués en prévision de cette nouvelle date.

**Suivez la course aux dons en direct sur [www.vendecoeur.fr](http://www.vendecoeur.fr)**